

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Саратовской области**  
**Управление образования администрации Петровского муниципального района**  
**МБОУ "ООШ п. Пригородный"**

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по  
ВР  
  
Самылкина Д.А.  
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
  
Морозова Е.А.  
Приказ № 168  
от «31» августа 2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**волонтерского отряда**  
**«Добровольцы»**

п. Пригородный 2023

## **Проект волонтерского отряда «Добровольцы»**

Волонтерский отряд «Добровольцы» - это добровольное объединение обучающихся, изъявивших желание бескорыстно выполнять работу по благоустройству памятных мест и территории школы, посёлка, предоставлять услуги, оказывать поддержку различным социальным категориям населения (инвалидам, детям, пенсионерам). Волонтерский отряд призван воспитывать учащихся в духе гуманного отношения к людям, защите их жизни и здоровья, обеспечивать уважение к человеческой личности, способствовать воспитанию патриотизма и активной жизненной позиции.

### ***Направления деятельности волонтерского отряда:***

-  пропаганда здорового образа жизни;
-  экологическое направление;
-  спортивное направление;
-  тимуровская работа;
-  становление активной жизненной позиции;

Волонтерский отряд руководствуется Положением о волонтерской деятельности учреждения образования, Правилами внутреннего учебного распорядка, Уставом школы, а также другими нормативными документами.

Участниками движения могут стать обучающиеся с 8 по 9 класс МБОУ «ООШ п. Пригородный» Петровского района Саратовской области.

### **Структура волонтерского отряда**

1. Во главе волонтерского отряда находится Совет, состоящий из руководителя отряда и учащихся школы. Совет координирует деятельность всего отряда, а также разрабатывает и проводит мероприятия, общие для всего волонтерского движения.

2. Совет в основе своей деятельности объединяет обучающихся, выразивших желание участвовать в волонтерском движении. Совет планирует общие волонтерские мероприятия и дела, координирует их выполнение. В инициативную группу волонтерского отряда входят Руководитель отряда, детский актив школы.

## **Программа волонтерского движения «Добровольцы»**

### ***Цели программы:***

- вовлечение обучающихся школы в добровольческую деятельность;
- пропаганда ценностей здорового образа жизни;
- формирование у обучающихся негативного отношения к употреблению наркотических веществ, алкоголя и курения;
- формирование навыков нравственного поведения;
- развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность;
- просветительское и духовно-нравственное воспитание учащихся;
- воспитание в детях любви к Родине и чувство патриотизма.
- сформировать сплоченную команду волонтеров, пропагандирующих здоровый образ жизни среди подростков, обучающихся в МБОУ «ООШ п. Пригородный» Петровского района.

### ***Задачи:***

- стимулирование участия обучающихся 8-9 классов в общественно-полезной добровольческой деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и викторин, обзор статей в СМИ);
- формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров;
- возрождение идеи шефства как средства распространения волонтерского движения;
- поиск и анализ подростками информации о здоровом образе жизни;
- снижение количества учащихся, состоящих на внутришкольном учёте;
- расширение сферы внешкольной деятельности и вторичной занятости учащихся;
- поддержка ученических инициатив;
- вовлечение обучающихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды.

Для осуществления этих задач необходимо объединение усилий педагогического и родительского коллективов, которые помогут внести нравственные ценности и духовный смысл в жизнь детей.

## **Основные принципы руководства волонтерским отрядом**

### ***Руководитель волонтерского отряда:***

- организует деятельность волонтерского отряда;
- отвечает за сохранность и использование имущества
- обеспечивает в рамках своей компетенции создание безопасных условий труда и быта для участников волонтерского отряда;
- обеспечивает соблюдение мер дисциплинарного воздействия и поощрения,

предусмотренных данным Положением, по отношению к членам волонтерского отряда.

*Командир совместно с руководителем организует деятельность волонтерского отряда:*

- способствует формированию позитивного морально-психологического климата в отряде;
- способствует личностному творческому росту волонтеров; развитию и максимальной реализации их общественной активности; формированию социально ориентированной внутриотрядной организационной культуры;
- осуществляет информационное обеспечение жизнедеятельности волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского отряда несёт персональную ответственность за психологический климат и безопасность членов отряда.

### **Формы работы волонтерского отряда**

Ежегодно проводится слет волонтерского движения, на котором подводятся итоги работы, происходит обмен опытом, намечаются перспективы развития волонтерского движения.

### **Ожидаемые результаты**

Основной результат работы - формирование ответственной, адаптированной, здоровой личности.

1. Владеть и применять знания о здоровом образе жизни
2. Уметь аргументировано отстаивать свою позицию
3. Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:
  - увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
  - привлечение детей и подростков к общественно-значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учёте и учёте в ПДН;
  - создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне её;
  - уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения к окружающим.

## **2. Планируемые результаты внеурочной деятельности волонтерского движения «Добровольцы»**

### **Личностные результаты освоения программы волонтерского движения «Добровольцы»:**

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

### **Метапредметные результаты освоения программы волонтерского движения «Добровольцы»**

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтерскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

#### **Обучающиеся должны научиться:**

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;

### **Обучающиеся получают возможность научиться:**

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

## **3. Содержание учебного курса волонтерского движения «Добровольцы»**

### **Основы добровольческой деятельности – 4 часа**

Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.

### **Школа волонтера – 5 часов**

Тренинг: «Я и команда». Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?».

Круглый стол «Долг и совесть». Творческая игра «Послание человечеству».

### **Все различны – все равны – 26 часов**

Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов – пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека. Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.

Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».

Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам». День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов). Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве».

Акции: «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда. «Поздравление» ко Дню Учителя. «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок. «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку».

### **Основы безопасности – 9 часов**

Школьнику об электробезопасности. Создание презентации. Профилактика безопасного поведения с огнем «С огнем шутить нельзя!» (выпуск листовок).

Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Акция распространения листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

### **Формирование здорового образа жизни – 28 часов**

Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.

Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка. Беседа «Полезные и вредные привычки». Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки», «Что я знаю о наркотиках». Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья». Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету». Употребление алкоголя – опасная болезнь. Причины и последствия употребления наркотических веществ. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!». Создание презентации «Твой выбор». Спид – чума XX века. Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи». Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни». Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

### **Экологический дозор – 16 часов**

Я люблю свой город, посёлок! Создание рисунков, презентаций «Мой город, посёлок».

Создание проекта «Мой город (посёлок) в будущем». Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее». Выход в город. Акции «Очистим наш город (посёлок)», «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов), «Береги природу!» Конкурс рисунков

### **Мы помним – 14 часов**

Сбор информации о тружениках тыла. Посещение пожилых людей, тружеников тыла, ветеранов. Календарь Победы, подготовка к 9 Мая

Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы. Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)

**Подведение итогов работы.**

#### **4. Учебно-тематический план**

<b>Разделы</b>	<b>Количество часов</b>		
	<b>теоретические</b>	<b>практические</b>	<b>Общее количество</b>
<b>Основы добровольческой деятельности</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>Школа волонтёра</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>
<b>Все различны – все равны</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>26</b>
<b>Основы безопасности</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>9</b>
<b>Формирование здорового образа жизни</b>	<b>6</b>	<b>22</b>	<b>28</b>
<b>Экологический дозор</b>	<b>-</b>	<b>16</b>	<b>16</b>
<b>Мы помним</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Итого:</b>	<b>26</b>	<b>76</b>	<b>102</b>

Номер Урока	Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Даты проведения	
			план	факт
	<b>Основы добровольческой деятельности</b>	<b>4</b>		
1.	Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения.	1		
2.	«Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров.	1		
4.	Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.	1		
5.	Составление плана работы. Распределение поручений.	1		
	<b>Школа волонтера</b>	<b>5</b>		
6.	Тренинг : «Я и команда».	1		
7.	Беседа «Граница между добром и злом».	1		
8.	Задумчивый разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?»	1		
9.	Круглый стол «Долг и совесть»	1		
10.	Творческая игра «Послание человечеству».	1		
	<b>Все различны – все равны</b>	<b>26</b>		
11.	Специфика добровольческой помощи пожилым людям.	1		
12.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
13.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
14.	Поздравление педагогов -пенсионеров с Днём пожилого человека.	1		
15.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
16.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1		
17.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1		

18.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1		
19.	Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя	1		
20.	Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя	1		
21.	Акция по городу «Поздравление» ко Дню Учителя	1		
22.	Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей».	1		
23.	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок.	1		
24.	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок.	1		
25.	Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)	1		
26.	Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)	1		
27.	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»	1		
28.	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»	1		
29.	Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.	1		
30.	Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».	1		
31.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1		
32.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1		
33.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1		

34.	День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов)	1		
35.	Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом.	1		
36.	Круглый стол «Что я знаю о донорстве»	1		
	<b>Основы безопасности</b>	<b>9</b>		
37.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1		
38.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1		
39.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1		
40.	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок.	1		
41.	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок.	1		
42.	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
43.	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
44.	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
45.	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
	<b>Формирование здорового образа жизни</b>	<b>28</b>		
46.	Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни».	1		
47.	Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.	1		
48.	Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.	1		
49.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1		
50.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1		

51.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1		
52.	Беседа «Полезные и вредные привычки».	1		
53.	Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки».	1		
54.	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».	1		
55.	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».	1		
56.	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1		
57.	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1		
58.	Употребление алкоголя – опасная болезнь.	1		
59.	Причины и последствия употребления наркотических веществ.	1		
60.	Анкетирование в 5 – 6 классах «Что я знаю о наркотиках»	1		
61.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1		
62.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1		
63.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1		
64.	Создание презентации «Твой выбор».	1		
65.	Создание презентации «Твой выбор».	1		
66.	Создание презентации «Твой выбор».	1		
67.	Спид – чума XX века.	1		
68.	Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи»	1		
69.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1		
70.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1		
71.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1		
72.	Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.	1		
73.	Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.	1		

	<b>Экологический дозор</b>	<b>16</b>		
74.	Я люблю свой город, посёлок! Создание рисунков, презентаций «Мой город, посёлок».	1	13.03-17.03	
75.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город, посёлок».	1		
76.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город, посёлок».	1		
77.	Создание проекта «Мой город, посёлок в будущем»	1	20.03-24.03	
78.	Создание проекта «Мой город, посёлок в будущем»	1		
79.	Создание проекта «Мой город, посёлок в будущем»	1		
80.	Разработка социальной рекламы «Чистый город (посёлок) – наше будущее».	1	27.03-31.03	
81.	Разработка социальной рекламы «Чистый город (посёлок) – наше будущее».	1		
82.	Разработка социальной рекламы «Чистый город (посёлок) – наше будущее».	1		
83.	Выход в посёлок. Акция «Очистим наш посёлок»	1	03.04-07.04	
84.	Выход в посёлок. Акция «Очистим наш посёлок»	1		
85.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1		
86.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1	17.04-21.04	
87.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1		
88.	Участие в акциях «Береги природу!» Конкурс рисунков.	1		
89.	Участие в акциях «Береги природу!» Конкурс рисунков.	1	24.04-28.04	
	<b>Мы помним</b>	<b>14</b>		
90.	Сбор информации о тружениках тыла	1		
91.	Сбор информации о тружениках тыла	1		
92.	Сбор информации о тружениках тыла	1	02.05-05.05	
93.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1		
94.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1		

95.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1	08.05-12.05	
96.	Календарь Победы, подготовка к 9 Мая.	1		
97.	Календарь Победы, подготовка к 9 Мая	1		
98.	Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы	1	15.05-19.05	
99.	Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы	1		
100.	Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)	1		
101.	Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)	1	22.05-26.05	
102.	Подведение итогов работы	1		

## Заповеди волонтеров школы

- ☺ Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- ☺ Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
- ☺ Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- ☺ Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

## Правила деятельности

- ☀ Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- ☀ Будь генератором идей!
- ☀ Уважай мнение других!
- ☀ Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- ☀ Обещаешь – сделай!
- ☀ Не умеешь – научись!
- ☀ Будь настойчив в достижении целей!
- ☀ Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

## Кодекс волонтеров

***Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!***

Знаем сами и малышам научим, как сделать своё здоровье лучше!

*(Дни профилактики в начальной школе)*

*Акции – нужное дело и важное.*

*Скажем вредным привычкам – НЕТ!*

*Мы донести хотим до каждого:*

*Глупо - самим причинять себе вред!*

*(Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)*

*Кто тренируется и обучается,*

*У того всегда и всё получается.*

*Тренинг лидерства, тренинг творчества.*

*Приятно общаться, действовать хочется!*

*(Два в одном – обучение и общение)*

## Тренинги:

"Я - лидер"

"Уверенность в себе"

"Успешное общение"  
"Твоя цель – твой успех"  
"Ты и команда" "Я – творческая личность"  
"Будущее - это мы!"

Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!  
*(Участие в школьных и районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)*

Снова и снова скажем народу: "Зависимость может украсть свободу!"  
*(Пропаганда ЗОЖ в школе и не только)*

День волонтёра имел успех.  
Желающих много – берём не всех!  
Ждёт новичков перевоплощение –  
Испытание, клятва и посвящение!  
*(День волонтера 5 декабря, посвящение в волонтеры 20 сентября)*

Соблазнов опасных подальше держись.  
С нами веди интересную жизнь!  
Думай, когда отвечаешь "нет" и "да"  
И помни, что выбор есть всегда!