

2	блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	36,00
	гарнир	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	7,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	5,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,50
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
	фрукт	Мандарин	140	1,1	0,3	10,5	49	пром	5,00
		<i>итого</i>	990	33,97	18,93	115,65	768,75		78,00
1	4	Итого за день:	990	33,97	18,93	115,65	768,75		78,00
1	5	Завтрак							
		гор.напиток							
		хлеб							
		фрукты							
		<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0,00
1	5	Обед							
		закуска	60	1,7	0,1	3,5	11,05	54-20з	5,00
		1 блюдо	250	6,18	7,2	14,07	146,1	54-11с	17,00
		2 блюдо	200	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м	42,00
		гарнир							
		напиток	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	4,00
		хлеб бел.	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,50
		хлеб черн.	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
		фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	пром	8,00
		<i>итого</i>	900	39,98	14,8	91,17	649,55		80,00
1	5	Итого за день:	900	39,98	14,8	91,17	649,55		80,00
2	1	Завтрак							
		гор.напиток							
		хлеб							
		фрукты							
		<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0,00
2	1	Обед							
		закуска	60	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з	

		1 блюдо	Суп из овощей	250	1,78	4,65	10,1	89	54-17с	17,00
		2 блюдо	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	54-21м	36,00
		гарнир	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	6,00
		напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	5,00
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,50
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
		Фрукт	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	пром	7,00
		<i>итого</i>								
2	1	Итого за день:		930	39,68	12,85	121,2	760,8		75,00
2	2	Завтрак	гор.блюдо							
			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0,00
2	2	Обед	закуска	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	8,00
			1 блюдо	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с	17,00
			2 блюдо	200	20,1	18,7	17,2	318	54-9м	42,00
			гарнир							
			напиток	200	0,1	0	14,1	56,8	54-25хн	5,00
			хлеб бел.	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,50
			хлеб черн.	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
			Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	пром	5,00
			<i>итого</i>	900	34,35	23,58	106,03	775,9		81,00
2	2	Итого за день:		900	34,35	23,58	106,03	775,9		81,00
2	3	Завтрак	гор.блюдо							
			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0,00

2	5	Обед	итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00
			закуска	60	1,7	0,1	0,1	3,5	11,05	54-20з			5,00
			1 блюдо	250	8,35	5,75	5,75	20,35	166,43	54-8с			16,00
			2 блюдо	100	14,1	5,7	5,7	4,4	126,4	54-25м			42,00
			гарнир	150	8,3	6,3	6,3	36	233,7	54-4г			5,00
			напиток	200	2	0,2	0,2	5,8	36	пром			5,00
			хлеб бел.	60	4,6	0,5	0,5	29,5	140,6	пром			2,50
			хлеб черн.	30	2	0,4	0,4	10	51,2	пром			1,50
			фрукт	140	1,1	0,3	0,3	10,5	49	пром			5,00
			итого	990	42,15	19,25	19,25	120,05	814,38				82,00
2	5	Итого за день:		990	42,15	19,25	19,25	120,05	814,38				82,00
			Среднее значение за период:	932	37,669	18,467	18,467	111,51	769,243				78,30